



ROSEMEAD SCHOOL DISTRICT



SUPERINTENDENT D'AGOSTINO'S WEEKLY COMMUNIQUÉ

March 3, 2025 Issue Nº 9

Life Long Learning: A Growth Mindset for both Teachers and Parents

Dear Rosemead Families and Community,

This week, our teachers and staff are taking a day to learn and grow as educators. Professional development days like the one happening on March 3, where our employees take time to develop their talents and skills, are a crucial part of the way we stay on top of our game and remain lifelong learners, a goal that we hope for all our students as well.

Parents play a vital role in their child's personal and academic development by nurturing foundational skills, providing support when challenges arise, and offering enriching opportunities to expand learning beyond the classroom. By being actively involved in these areas, parents can help their children develop confidence, curiosity, and a love for learning. So how can parents engage in their own personal growth and development as caregivers and teachers of their children? Surprisingly, it's not that hard:

- **Develop a Growth Mindset:** Just as children need encouragement to learn from challenges, parents should embrace growth in their own journey. No one has all the answers, but being open to learning—whether through books, parenting workshops, or conversations with other parents—can help parents become more effective. A willingness to adapt and try new approaches ensures they can meet their child's evolving needs.
- **Strengthen Your Communication and Connection Skills:** A strong parent-child relationship is built on trust and open communication. Taking time to listen—really listen—to a child's thoughts, struggles, and interests fosters a deeper connection. Regular, meaningful conversations help children feel supported and understood. When parents learn to model patience, empathy, and problem-solving, they teach their children how to communicate and navigate challenges in a healthy way.
- **Be Present and Engaged:** Quality time matters more than quantity. Setting aside distractions—like phones or work—to focus on shared activities strengthens the parent-child bond. Whether it's reading together, playing a game, or simply talking about their day, being fully present shows children they are valued and loved. Small moments of connection can have a lasting impact on a child's confidence and well-being.

- **Stay Curious and Keep Learning:** Education isn't just for kids—parents who continue to learn and grow set a strong example. Exploring new ideas, staying informed about child development, and being open to feedback help parents evolve in their role. Seeking advice from teachers, parenting experts, or even their own child can provide valuable insights.
- **Practice Self-Care and Patience:** A parent's well-being directly impacts their ability to support their child. Taking care of mental, emotional, and physical health allows parents to be more patient, present, and engaged. It's okay to step back, take a break, and ask for help when needed—doing so models self-care and balance for their children.

We all know that being a better parent isn't about perfection; it's about intentional effort, growth, and love. Parents can create a nurturing environment that supports both the academic success and personal development of their children, and everyone in the Rosemead School District has a vested interest in helping them do that. Have questions about how to do any of the things I mentioned here? Feel free to give me a call. In the meantime, have a great week!!!

With deepest gratitude and hope,

Phil D'Agostino, Ed.D

Superintendent of Schools



ROSEMEAD SCHOOL DISTRICT



達戈斯蒂諾警長每週公報

2025 年 3 月 3 日第 9 期

終身學習：教師與家長的成長心態

親愛的羅斯米德家庭和社區，

本週，我們的老師和工作人員將花一天時間學習和成長為教育工作者。3 月 3 日舉行的專業發展日，讓我們的員工有時間發展自己的才能和技能，這是我們保持領先地位和終身學習的關鍵部分，我們希望所有學生也能達到這一目標。

父母在孩子的個人和學業發展中發揮著至關重要的作用，他們培養基礎技能，在孩子遇到挑戰時提供支持，並提供豐富的機會來擴展課堂以外的學習。透過積極參與這些領域，父母可以幫助孩子培養自信、好奇心和對學習的熱愛。那麼，身為孩子的照顧者和老師，父母如何促進自身的個人成長和發展呢？令人驚訝的是，這並不是那麼難：

- **培養成長心態：**就像孩子需要鼓勵才能從挑戰中學習一樣，父母也應該在自己的旅程中擁抱成長。沒有人能夠解答所有問題，但樂於學習——無論是透過書籍、育兒研討會還是與其他父母的交談——都可以幫助父母變得更有效率。願意適應並嘗試新方法可確保他們能夠滿足孩子不斷變化的需求。
- **加強您的溝通和聯繫技能：**牢固的親子關係建立在信任和開放的溝通之上。花時間傾聽——真正傾聽——孩子的想法、掙扎和興趣，可以促進更深層的連結。定期、有意義的對話可以幫助孩子感受到支持和理解。當父母學會樹立耐心、同理心和解決問題的榜樣時，他們就會教導孩子如何以健康的方式溝通和應對挑戰。
- **出席並參與：**時間的品質比數量更重要。拋開手機或工作等乾擾，專注於共同的活動，可以加強親子之間的連結。無論是一起閱讀、玩遊戲，或是簡單地談論一天發生的事，全心全意地陪伴孩子就能讓他們感受到被重視和被愛。短暫的溝通可以對孩子的自信和幸福產生持久的影響。
- **保持好奇心並不斷學習：**教育不僅僅針對孩子——不斷學習和成長的父母也樹立了良好的榜樣。探索新想法、了解兒童成長情況並樂於接受回饋有助於父母角色的持續發展。向老師、育兒專家甚至自己的孩子尋求建議都可以提供寶貴的見解。

- 學習自我照顧和耐心：父母的幸福直接影響他們教養孩子的能力。照顧心理、情緒和身體健康可以讓父母更有耐心、更專注、更投入。在需要的時候，退一步、休息一下、尋求幫助都是可以的——這樣做可以為孩子樹立自我照顧和平衡的榜樣。

我們都知道，成為一個更好的父母並不意味著完美；它是關於有意識的努力、成長和愛。家長可以創造一個培育環境，支持孩子的學業成功和個人發展，而羅斯米德學區的每個人都有責任幫助他們做到這一點。對於如何做我在這裡提到的任何事情還有疑問嗎？請隨時打電話給我。同時，祝您有個愉快的一週！

懷著最深切的感激與希望，

Phil D'Agostino, Ed.D

學校督察



COMUNICADO SEMANAL DEL SUPERINTENDENTE D'AGOSTINO

3 de marzo de 2025 Número 9

Aprendizaje permanente: una mentalidad de crecimiento para profesores y padres

Estimadas familias y comunidad de Rosemead:

Esta semana, nuestros maestros y personal se tomarán un día para aprender y crecer como educadores. Los días de desarrollo profesional como el que se llevará a cabo el 3 de marzo, donde nuestros empleados se toman el tiempo para desarrollar sus talentos y habilidades, son una parte crucial de la forma en que nos mantenemos en la cima de nuestro juego y seguimos siendo aprendices de por vida, un objetivo que esperamos que también alcancen todos nuestros estudiantes.

Los padres desempeñan un papel vital en el desarrollo personal y académico de sus hijos al fomentar las habilidades fundamentales, brindar apoyo cuando surgen desafíos y ofrecer oportunidades enriquecedoras para expandir el aprendizaje más allá del aula. Al participar activamente en estas áreas, los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar confianza, curiosidad y amor por el aprendizaje. Entonces, ¿cómo pueden los padres participar en su propio crecimiento y desarrollo personal como cuidadores y maestros de sus hijos? Sorprendentemente, no es tan difícil:

- **Desarrollar una mentalidad de crecimiento:** Así como los niños necesitan estímulo para aprender de los desafíos, los padres deben aceptar el crecimiento en su propio camino. Nadie tiene todas las respuestas, pero estar abierto al aprendizaje (ya sea a través de libros, talleres para padres o conversaciones con otros padres) puede ayudar a los padres a ser más eficaces. La voluntad de adaptarse y probar nuevos enfoques garantiza que puedan satisfacer las necesidades cambiantes de sus hijos.
- **Fortalezca sus habilidades de comunicación y conexión:** una relación sólida entre padres e hijos se basa en la confianza y la comunicación abierta. Dedicar tiempo a escuchar (realmente escuchar) los pensamientos, las dificultades y los intereses de un niño fomenta una conexión más profunda. Las conversaciones regulares y significativas ayudan a los niños a sentirse apoyados y comprendidos. Cuando los padres aprenden a

dar ejemplo de paciencia, empatía y resolución de problemas, enseñan a sus hijos a comunicarse y afrontar los desafíos de forma saludable.

- **Esté presente y comprometido:** el tiempo de calidad es más importante que la cantidad. Dejar de lado las distracciones (como el teléfono o el trabajo) para centrarse en actividades compartidas fortalece el vínculo entre padres e hijos. Ya sea leyendo juntos, jugando un juego o simplemente hablando sobre su día, estar completamente presente demuestra a los niños que son valorados y amados. Los pequeños momentos de conexión pueden tener un impacto duradero en la confianza y el bienestar de un niño.
- **Mantén la curiosidad y sigue aprendiendo:** la educación no es solo para los niños: los padres que siguen aprendiendo y creciendo dan un buen ejemplo. Explorar nuevas ideas, mantenerse informado sobre el desarrollo infantil y estar abierto a los comentarios ayudan a los padres a evolucionar en su función. Pedir consejo a profesores, expertos en crianza o incluso a su propio hijo puede proporcionar información valiosa.
- **Practique el autocuidado y la paciencia:** el bienestar de los padres afecta directamente su capacidad para apoyar a sus hijos. Cuidar la salud mental, emocional y física les permite ser más pacientes, estar más presentes y participar más activamente. Está bien dar un paso atrás, tomarse un descanso y pedir ayuda cuando sea necesario; al hacerlo, les da un ejemplo de autocuidado y equilibrio a sus hijos.

Todos sabemos que ser un mejor padre no es cuestión de perfección, sino de esfuerzo intencional, crecimiento y amor. Los padres pueden crear un entorno propicio que apoye tanto el éxito académico como el desarrollo personal de sus hijos, y todos en el Distrito Escolar de Rosemead tenemos un interés personal en ayudarlos a lograrlo. ¿Tiene preguntas sobre cómo hacer alguna de las cosas que mencioné aquí? No dude en llamarme. Mientras tanto, ¡que tenga una excelente semana!

Con profunda gratitud y esperanza,

Phil D'Agostino, Ed.D

Superintendente de escuelas



ROSEMEAD SCHOOL DISTRICT



THÔNG CÁO HÀNG TUẦN CỦA GIÁM ĐỐC D'AGOSTINO

Ngày 3 tháng 3 năm 2025 Số 9

Học tập suốt đời: Tư duy phát triển cho cả giáo viên và phụ huynh

Kính gửi Gia đình và Cộng đồng Rosemead,

Tuần này, giáo viên và nhân viên của chúng tôi sẽ dành một ngày để học hỏi và phát triển với tư cách là nhà giáo dục. Những ngày phát triển chuyên môn như ngày diễn ra vào ngày 3 tháng 3, nơi nhân viên của chúng tôi dành thời gian để phát triển tài năng và kỹ năng của mình, là một phần quan trọng trong cách chúng tôi duy trì vị trí hàng đầu và tiếp tục học tập suốt đời, một mục tiêu mà chúng tôi hy vọng cho tất cả học sinh của mình.

Cha mẹ đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển cá nhân và học tập của con mình bằng cách nuôi dưỡng các kỹ năng nền tảng, hỗ trợ khi gặp khó khăn và tạo cơ hội bổ ích để mở rộng việc học vượt ra ngoài lớp học. Bằng cách tích cực tham gia vào các lĩnh vực này, cha mẹ có thể giúp con mình phát triển sự tự tin, trí tò mò và tình yêu học tập. Vậy làm thế nào cha mẹ có thể tham gia vào quá trình phát triển và trưởng thành cá nhân của chính mình với tư cách là người chăm sóc và giáo viên của con mình? Thật ngạc nhiên, điều đó không khó:

- **Phát triển Tư duy Phát triển:** Cũng giống như trẻ em cần được khuyến khích để học hỏi từ những thách thức, cha mẹ cũng nên đón nhận sự phát triển trong hành trình của riêng mình. Không ai có tất cả các câu trả lời, nhưng việc cởi mở để học hỏi—cho dù thông qua sách vở, hội thảo nuôi dạy con cái hay trò chuyện với các bậc phụ huynh khác—có thể giúp cha mẹ trở nên hiệu quả hơn. Sẵn sàng thích nghi và thử những cách tiếp cận mới đảm bảo họ có thể đáp ứng được nhu cầu phát triển của con mình.
- **Tăng cường kỹ năng giao tiếp và kết nối của bạn:** Mối quan hệ cha mẹ - con cái bền chặt được xây dựng trên sự tin tưởng và giao tiếp cởi mở. Dành thời gian lắng nghe - thực sự lắng nghe - những suy nghĩ, khó khăn và sở thích của trẻ sẽ nuôi dưỡng mối liên kết sâu sắc hơn. Những cuộc trò chuyện thường xuyên, có ý nghĩa giúp trẻ cảm thấy được hỗ trợ và thấu hiểu. Khi cha mẹ học cách làm gương về sự kiên nhẫn, đồng cảm và giải quyết vấn đề, họ sẽ dạy con mình cách giao tiếp và vượt qua những thách thức theo cách lành mạnh.

- **Có mặt và tham gia:** Thời gian chất lượng quan trọng hơn số lượng. Gạt sang một bên những thứ gây xao nhãng—như điện thoại hoặc công việc—để tập trung vào các hoạt động chung sẽ củng cố mối quan hệ cha mẹ-con cái. Cho dù đó là đọc sách cùng nhau, chơi trò chơi hay chỉ đơn giản là nói về ngày của mình, việc có mặt hoàn toàn cho thấy trẻ em được coi trọng và yêu thương. Những khoảnh khắc kết nối nhỏ có thể có tác động lâu dài đến sự tự tin và hạnh phúc của trẻ.
- **Luôn tò mò và tiếp tục học hỏi:** Giáo dục không chỉ dành cho trẻ em—cha mẹ tiếp tục học hỏi và phát triển sẽ là tấm gương sáng. Khám phá những ý tưởng mới, luôn cập nhật thông tin về sự phát triển của trẻ và cởi mở với phản hồi giúp cha mẹ phát triển vai trò của mình. Tìm kiếm lời khuyên từ giáo viên, chuyên gia nuôi dạy con cái hoặc thậm chí là chính con mình có thể cung cấp những hiểu biết giá trị.
- **Thực hành Tự chăm sóc và Kiên nhẫn:** Sức khỏe của cha mẹ ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng hỗ trợ con cái của họ. Việc chăm sóc sức khỏe tinh thần, cảm xúc và thể chất cho phép cha mẹ kiên nhẫn, hiện diện và tham gia nhiều hơn. Không sao cả nếu bạn lùi lại, nghỉ ngơi và nhờ giúp đỡ khi cần thiết—làm như vậy sẽ thể hiện sự tự chăm sóc và cân bằng cho con cái của họ.

Chúng ta đều biết rằng trở thành cha mẹ tốt hơn không phải là sự hoàn hảo; mà là nỗ lực có chủ đích, sự phát triển và tình yêu. Cha mẹ có thể tạo ra một môi trường nuôi dưỡng hỗ trợ cả thành công trong học tập và sự phát triển cá nhân của con cái họ, và mọi người trong Khu học chánh Rosemead đều có lợi ích trong việc giúp chúng làm điều đó. Bạn có thắc mắc về cách thực hiện bất kỳ điều nào tôi đã đề cập ở đây không? Hãy thoải mái gọi cho tôi. Trong thời gian chờ đợi, hãy có một tuần tuyệt vời!!!

Với lòng biết ơn sâu sắc và hy vọng,

Phil D'Agostino, Ed.D

Tổng giám đốc trường học